

# Rollsport Club Anklam e. V.

vorstand@speedskatinganklam.de

Pasewalker Straße 20 • 17389 Hansestadt Anklam



## INFOS zum Anrollern 2019 am Samstag, den 14.04.2019

*Nachfolgende Infos stellen keinen ausformulierten Presstext dar, die Texte dienen der Erstellung eigener Pressetexte, sind also als Infosammlung zu verstehen:*

Am Sonntag, den 14.04.2019 startet das diesjährige Anrollern – der offizielle Start der Rollsportsaison 2019 – auf der Rollsportanlage „Alfred Hannig“ in der Hospitalstraße 2 der Hansestadt Anklam.

**Eingeladen sind alle, die Lust auf Inlineskaten oder Rollschuhlauf haben.** Neben hoffentlich vielen Freizeitskatern werden die Mitglieder des Rollsportclub Anklam der 250m langen Asphalt-Ovalbahn entgegenfiebern. Musste ja seit November das Training in den Sporthallen stattfinden, wird die Freiluftsaison wieder sehlichst erwartet.

Für die Aktiven des Vereins beginnt die diesjährige Saison bereits etwas früher als erst zum Anrollern. Der erste Wettkampf steht mit dem **Kids Skating** in Berlin im Rahmen des **Berliner Halbmarathons** bereits **am 06.04.2019** auf dem Plan.

Das ist auch der Grund, warum das Anrollern nur am Wochenende des 14.04. stattfinden kann, denn eine Woche später ist bereits Ostern und Ende April, wenn bereits einige Veranstaltungen gewesen sind, kann man nicht mehr wirklich von „Anrollern“ sprechen.

Exakt um 13:00 Uhr fällt der Startschuss für die dann anwesenden Sportler für eine Stunde Spaß und sportliche Betätigung auf Rollen – egal ob auf Freizeitskates, auf Speedskates, Rollschuhen oder Cross-Skates.

**Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille und eine Urkunde mit seiner erreichten Strecke.**

Neu ab diesem Jahr ist, dass der Verein um eine neue Sparte erweitert werden soll – dem **Cross Skating** – auch **Nordic Skaten** oder **Skiken** genannt. SKIKEN – eine Mischung zwischen **SKI**fahren und **biKEN** ist ein Ausdauer- und Gesundheitssport, bei dem ca. 90% der gesamten Muskelmasse trainiert wird und das auf gelenkschonende Weise. Dabei kommen spezielle Skates mit je zwei größeren, luftbereiften Rädern zum Einsatz, die man sich mit ganz herkömmlichen Schuhen unterschnallen und auch durch unwegsames Gelände fahren kann – inklusive eingebauter Bremse.

Wer also schon immer einmal mit dem Thema Skaten geliebäugelt hat, der ist beim diesjährigen Anrollern gern gesehen und kann sich bei Gegrilltem (Bratwurst, Boulette, Steak), einem Erbseneintopf mit oder ohne Bockwurst sowie Getränken aktiv oder passiv an der frischen Luft betätigen.

Für aktive Teilnehmer besteht Helmpflicht, sonstige Schutzausrüstung (Hand-, Ellbogen- und Knieschützer) wird empfohlen. Bei ausgiebigem Regen (Unwetter) findet die Veranstaltung nicht statt. Hinweise dazu wird es am Veranstaltungstag auf der Website speedSKATINGanklam.de geben.

Als Kontakt für Fragen rund um das Anrollern steht der 1. Vorsitzende Knut Pitz unter der Rufnummer 0171-1769745 nahezu jederzeit zur Verfügung.

**Wir wünschen uns allen viel Spaß – mit rollenden Grüßen euer RSC ...**